

"Staronové" Centrum integrovanej sociálno-zdravotnej starostlivosti pomáha obyvateľom Štiavnických vrchov

Obyvatelia obcí v regióne Štiavnických vrchov opäť získali pomoc a podporu v oblasti sociálnej a zdravotnej starostlivosti. **Centrum integrovanej sociálno-zdravotnej starostlivosti (CISZS)**, ktoré zriadilo **Združenie obcí Štiavnické vrchy**, začalo svoju činnosť **15. januára 2026 v obci Svätý Anton**. Centrum CISZS vzniklo v rámci Banskobystrického samosprávneho kraja, ktorý je prijímateľom nenávratného finančného príspevku v národnom projekte *"Rozvoj dlhodobej starostlivosti poskytovanej na komunitnej úrovni v BBSK"* financovaného z Operačného programu Slovensko.

Centrum dnes poskytuje svoje služby v **17 obciach** združených v Združení obcí Štiavnické vrchy: Baďan, Banská Belá, Banský Studenec, Beluj, Dekýš, Ilija, Kozelník, Kráľovce-Krnišov, Močiar, Počúvadlo, Podhorie, Prenčov, Sklené Teplice, Svätý Anton, Štiavnické Bane, Vysoká a Žibritov.

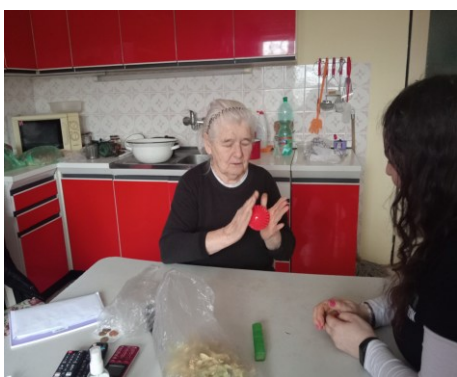
CISZS je tu predovšetkým pre **seniorov, osoby so zdravotným postihnutím, ľudí v krízovej sociálnej situácii**, ale svoje služby a preventívne aktivity ponúka aj **širokej verejnosti**. Pomoc poskytuje priamo v domácom prostredí klientov alebo v kancelárii centra, ktorá sa nachádza v budove **Komunitného centra vo Svätom Antone**.

Pomoc, ktorá má ľudský rozmer

Centrum poskytuje **individuálne sociálne poradenstvo**, v rámci ktorého pomáha klientom pri vybavovaní integrovaných posudkov, sociálnych dávok, dôchodkov, sociálnych služieb či pri riešení náročných životných situácií. Pre ľudí, ktorí si už pre svoj zdravotný stav alebo vek nedokážu zabezpečiť základné potreby, zabezpečuje aj **nákupy potravín a nevyhnutných vecí**.

V oblasti zdravotnej starostlivosti centrum pomáha pri vybavovaní zdravotníckych pomôcok, objednávaní k lekárom, zabezpečuje **prepravu a sprevádzanie klientov na vyšetrenia**, ako aj pomoc pri návrate klienta z nemocnice späť do domáceho prostredia.

Súčasťou služieb je aj sprostredkovanie **monitorovacích náramkov**, ktoré umožňujú rýchle privolanie pomoci v prípade ohrozenia zdravia alebo života.



Osamelosť seniorov a ľudí so zdravotným postihnutím je častokrát spúšťačom rôznych psychických problémov. Preto sa pri našej práci snažíme tráviť viac času práve s týmito klientami, kde spolu s nimi cez ich spomienky na prežitý život sa snažíme posilňovať aj ich pamäť.

Dôležitou súčasťou našej práce je aj komunikácia s najbližšími príbuznými našich klientov. Prostredníctvom nich dokážeme našim klientom pomôcť pri hľadaní najlepšieho riešenia v ich situácii a poskytnúť im pomoc, ktorú potrebujú.

Prevenencia ako základ kvality života

Okrem individuálnych aktivít s našimi klientami, CISZS realizuje aj **preventívne aktivity**, zamerané na podporu fyzického aj duševného zdravia. Patria medzi ne besedy s odborníkmi (policajt, psychológ), zdravotné prednášky, podpora kognitívnych a pohybových schopností seniorov a osôb so zdravotným postihnutím, ako aj **meranie základných životných funkcií** – krvného tlaku či hladiny cukru v krvi.



Centrum integrovanej sociálno-zdravotnej starostlivosti tak vytvára bezpečnú oporu pre ľudí, ktorí pomoc potrebujú – citlivo, odborne a s dôrazom na dôstojnosť každého človeka. Je dôkazom, že aj v menších obciach môže vzniknúť služba, ktorá má veľký význam pre kvalitu života miestnych obyvateľov.

Kontakt na pracovníčky CISZS:

Koordinátorka CISZS: Mgr. Ľubica Dubovská **0907 979 338**

Sociálna poradkyňa CISZS: Bc. Dominika Auderová **0907 981 187**

Koordinátoroka podpory zdravia CISZS: Margita Nemcová **0907 980 704**

